



REFLEXOLOGIA

Conteúdos

- História da Reflexologia
- Estudo anatómico das zonas reflexas dos pés
- Sequência básica de massagem reflexa
- Tratamento sintomático
- Procedimentos básicos para a execução de uma massagem de reflexologia
- Diagnósticos mais comuns
- Efeitos, indicações e contra indicações da Reflexologia

Horário

Todas as 2^{as}feiras das 19h00 às 22h00 (3horas)
8 aulas em 2 meses